

II Congrés
**nous
paradigmes
en Salut Mental**

Diàlegs per la salut mental Relacions que transformen

Amb la participació de:

Harlene Anderson
Kenneth Gergen
Jaakko Seikkula
Jukka Hakola
Belén González Callado

30 i 31 d'octubre de 2025

Auditòrium Sa Màniga
Cala Millor. Mallorca

Info / inscripció:
nousparadigmessalutmental.com

Organitza:



Amb el finançament de:



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència

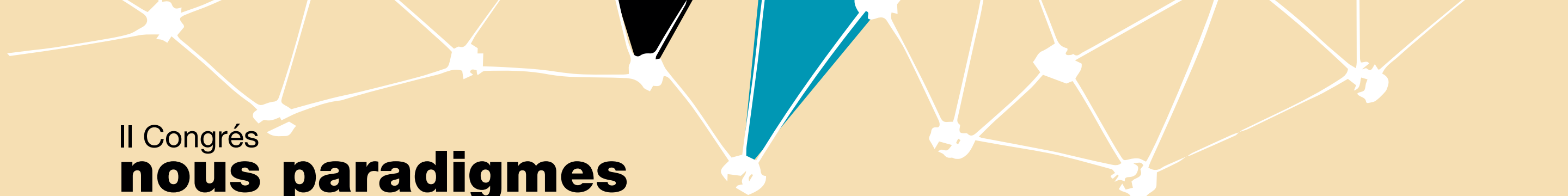
Amb la col·laboració de:



**AUDITÒRIUM
SA MÀNIGA**
CALA MILLOR



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



II Congrés

nous paradigmes en Salut Mental

Diàlegs per la salut mental

Relacions que transformen

Sota aquest títol, volem donar a conèixer marcs teòrics i iniciatives en l'àmbit de la salut mental i la intervenció social que emfatitzen la **connexió comunitària**, les **relacions personals** i la **plena participació** de les persones afectades i el seu entorn en tot allò relatiu a les seves vides, escoltant per igual totes les veus implicades i construint **relacions enriquidores i respectuoses** que ajudin a transformar tant el patiment psicològic com la comunitat.

Lloc

El congrés se celebrarà a l'auditori Sa Màniga de Cala Millor, un entorn privilegiat situat al Llevant de Mallorca, i esperam comptar amb l'assistència d'uns 400 professionals de l'àmbit de la salut mental i els serveis socials, així com persones amb diagnòstic de salut mental i les seves famílies. Hi haurà servei de traducció simultània anglès-castellà.

Dates

30 i 31 d'octubre de 2025

Objectius

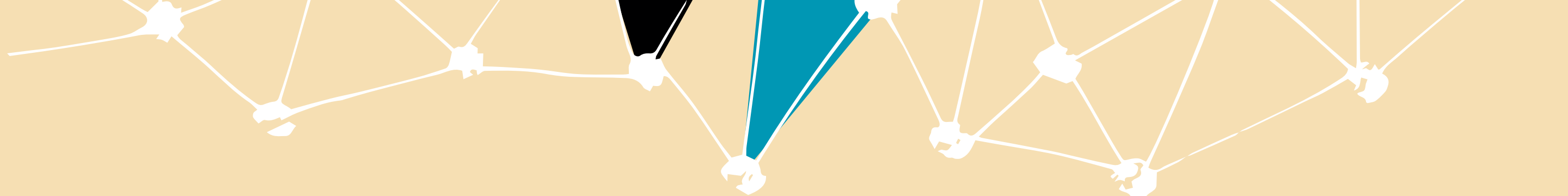
La recerca de nous enfocaments per abordar les necessitats de les persones amb trastorns mentals és un eix clau de la nostra estratègia. Durant els darrers vuit anys, hem participat en la investigació contínua i en la creació d'una xarxa de coneixement a tot Europa. Hem desenvolupat dues línies de treball principals: el marc dialògic (Diàleg Obert i Pràctiques Dialògi-

ques) i l'impacte de les experiències personals i els traumes en la vida de la persona. Aquesta línia de coneixement se centra en la relació entre les dimensions emocionals, cognitives i socials.

Així doncs, els objectius de la conferència són els següents:

- **Formar professionals** de les organitzacions de salut mental en maneres noves d'abordar les necessitats de les persones amb trastorns mentals.
- **Difondre i compartir coneixements** innovadors i tècniques d'acció coherents amb l'experiència actual i el respecte pels drets de les persones.
- **Consolidar una xarxa** europea d'organitzacions de salut mental en la qual participam.

Volem proposar noves línies de recerca i acció per fer evolucionar l'acció conjunta i el treball dels i de les professionals de la salut mental.



Programa

30 d'octubre

9.00 - 9.30

Obertura de la jornada per part de l'àmbit institucional de la comunitat autònoma de les Illes Balears i representants de l'organització.

9.30 - 10.45

Jaakko Seikkula i Sofia Calcena, impulsors del model de Diàleg Obert a nivell internacional, amb aportacions clau en la intervenció en crisis i la formació de professionals.

Faran un recorregut per l'evolució del model de Diàleg Obert, explicant el seu enfocament d'intervenció, els seus principis i els resultats obtinguts al llarg dels anys en l'àmbit de la salut mental i altres contextos.

Títol:

Elements sanadors del diàleg: nous significats que creen experiències afectives compartides (personalitzades)

10.45 - 11.15 Pausa cafè

11.15 - 12.30

Sr. Kenneth Gergen, referent mundial en psicologia social i creador de la perspectiva construccionista social aplicada a les relacions humanes i la teràpia.

Presentarà el construccionisme social com a fonament teòric i pràctic per a intervencions en diferents grups, així com la seva contribució a la comprensió de l'experiència de les persones amb patiment psicològic i emocional.

Títol:

**La gènesi relacional del benestar.
Territori i punts de referència**

12.30 - 14.00

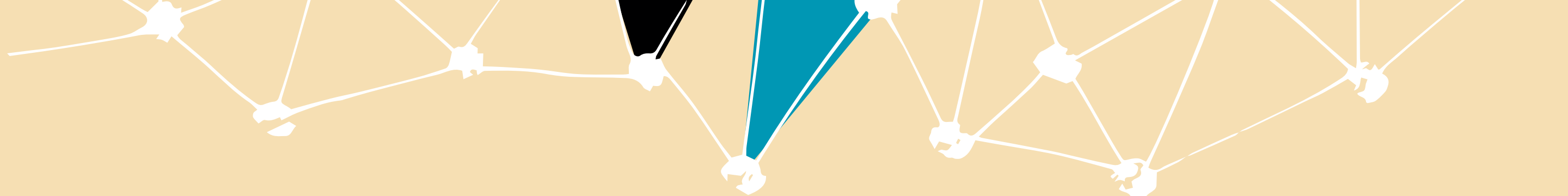
Sra. Harlene Anderson, pionera del diàleg col·laboratiu en psicoteràpia i cofundadora del moviment de pràctiques col·laboratives i dialògiques.

Presentarà la teràpia col·laborativa, centrant-se en els seus principis clau i les implicacions que aquest enfocament té per a la pràctica professional en contextos de suport i acompanyament terapèutic.

Títol:

Pràctiques col·laboratives-dialògiques: una resposta als nostres mons en ràpid canvi i als reptes que es presenten





Segueix 30 d'octubre

14.00-15.00 Dinar

15.30 - 17.00 Tallers

Sr. Jaakko Seikkula: **Experiències sobre emocions compartides en trobades dialògiques**

Sra. Harlene Anderson: **Consells per a terapeutes davant reptes amb persones participants desafiants: Honrar i**

aprofitar els recursos de la persona

Sr. Jukka A. Hakola: **Com utilitzar i facilitar l'Eina de Preguntes i Respostes Dialògiques**

15.30 - 17.00 Conversa i tutoria

Amb Kenneth Gergen.

31 d'octubre

9.00 - 10.30

Sr. Jukka A. Hakola, expert en pràctiques dialògiques i desenvolupament de serveis educatius i de l'àmbit social centrats en la comunitat i la participació.

Presentarà el marc de les pràctiques dialògiques, amb exemples específics com els Diàlegs del Bon Futur o les Àrees de Preocupació, aplicats en diverses àrees d'intervenció.

Títol:

La meva salut mental o la nostra salut mental – La salut mental des de la perspectiva dels diàlegs d'anticipació

10.30 - 11.00 Pausa cafè

11.00 - 12.30

Sra. Belén González, comissionada estatal per a la Salut Mental.

Títol:

Polítiques públiques en salut mental

12.30 - 14.00

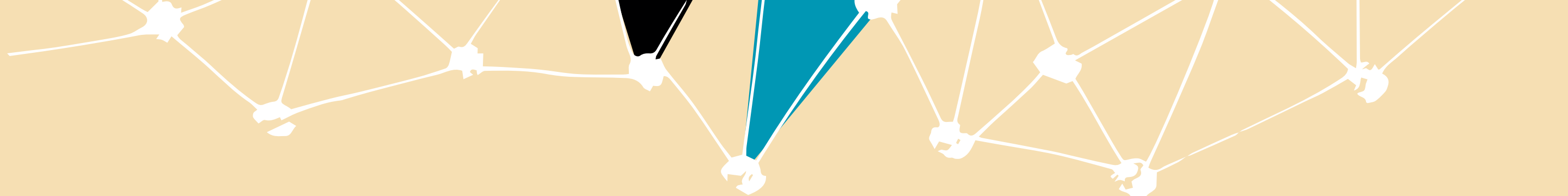
Taula rodona:

El poder del llenguatge, les relacions i la comunitat per al canvi personal i social

Hi participen els/les ponents anteriors.

14.00 Cloenda

Per part de l'àmbit institucional de la comunitat autònoma de les Illes Balears i representants de l'organització)



Informació pràctica

Inscripcions

General: 100€

General + Taller: 120€

Reduïda*: 60€

Reduïda* + Taller: 80€

*Només membres de la Federació de Salut Mental de Mallorca

Info / inscripció:

Enllaç: <https://form.jotform.com/252162345200342>

3smcongres@gmail.com

nousparadigmessalutmental.com

Allotjament amb la cadena col·laboradora PROTUR:

Per poder fer la reserva de l'allotjament s'ha de posar en contacte al mail
info@proturhotels.com

Habitacions dobles en el Protur Sa Coma Platja del 30 d'octubre al 2 de novembre:

Amb esmorzar:

2 persones 160€ per nit.

1 persona 110€ per nit.

Mitja pensió:

2 persones 166€ per nit.

1 persona 113€ per nit.

Com arribar des de l'aeroport:

Bus línia A42 Aeroport - Cala Bona

Enllaç: <https://www.tib.org/en/linies-i-horaris/autobus/-/linia/A42>

II Congreso
**nuevos
paradigmas
en Salud Mental**

Diálogos

por la salud mental

Relaciones

que transforman

Con la participación de:

Harlene Anderson
Kenneth Gergen
Jaakko Seikkula
Jukka Hakola
Belén González Callado

30 y 31 de octubre de 2025

Auditòrium Sa Màniga
Cala Millor. Mallorca

Info / inscripció:
nousparadigmessalutmental.com

Organiza:



Con la financiación de:



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència

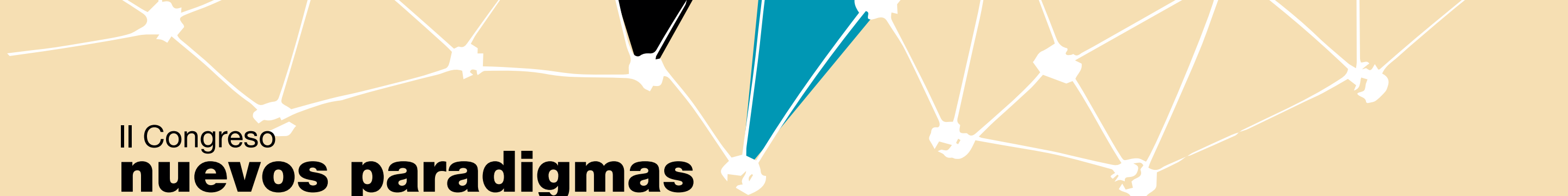
Con la colaboración de:



**AUDITÒRIUM
SA MÀNIGA**
CALA MILLOR



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



II Congreso

nuevos paradigmas en Salud Mental

Diálogos por la salud mental

Relaciones que transforman

Bajo este título, queremos dar a conocer marcos teóricos e iniciativas en el ámbito de la salud mental y la intervención social que enfatizan la **conexión comunitaria**, las **relaciones personales** y la **plena participación** de las personas afectadas y su entorno en todo aquello relativo a sus vidas, escuchando por igual a todas las voces implicadas y construyendo **relaciones enriquecedoras y respetuosas** que ayuden a transformar tanto el sufrimiento psicológico como la comunidad.

Lugar

El congreso se celebrará en el auditorio Sa Màniga de Cala Millor, un entorno privilegiado situado en el Levante de Mallorca, y esperamos contar con la asistencia de unos 400 profesionales del ámbito de la salud mental y los servicios sociales, así como personas con diagnóstico de salud mental y sus familias. Dispondremos de servicio de traducción simultánea inglés-castellano.

Fechas

30 y 31 de octubre de 2025

Objetivos

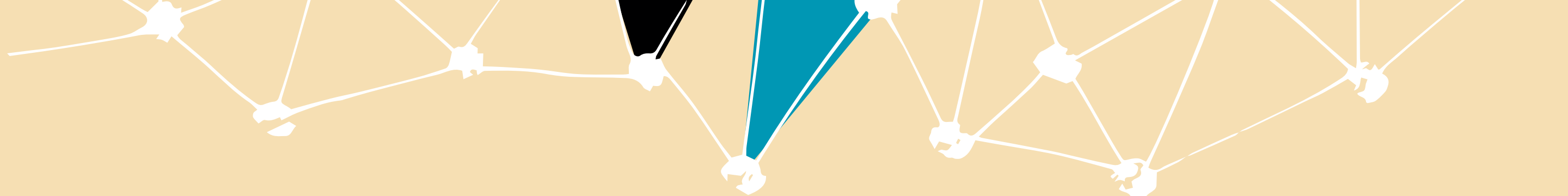
La búsqueda de nuevos enfoques para abordar las necesidades de las personas con trastornos mentales es un eje clave de nuestra estrategia. Durante los últimos ocho años, hemos participado en la investigación continua y en la creación de una red de conocimiento en toda Europa. Hemos desarrollado dos líneas de trabajo principales: el marco dialógico (Diálogo Abierto y

Prácticas Dialógicas) y el impacto de las experiencias personales y los traumas en la vida de la persona. Esta línea de conocimiento se centra en la relación entre las dimensiones emocionales, cognitivas y sociales.

Así pues, los objetivos de la conferencia son los siguientes:

- **Formar a profesionales** de las organizaciones de salud mental en maneras novedosas de abordar las necesidades de las personas con trastornos mentales.
- **Difundir y compartir conocimientos** innovadores y técnicas de acción coherentes con la experiencia actual y el respeto por los derechos de las personas.
- **Consolidar una red** europea de organizaciones de salud mental en la cual participamos.

Queremos proponer nuevas líneas de investigación y acción para hacer evolucionar la acción conjunta y el trabajo de los/las profesionales de la salud mental.



Programa

30 de octubre

9.00 - 9.30

Apertura de la jornada por parte del ámbito institucional de la comunidad autónoma de las Illes Balears y representantes de la organización.

9.30 - 10.45

Jaakko Seikkula y Sofia Calcena, impulsores del modelo de Diálogo Abierto a nivel internacional, con aportaciones clave en la intervención en crisis y la formación de profesionales.

Harán un recorrido por la evolución del modelo de Diálogo Abierto, explicando su enfoque de intervención, sus principios y los resultados obtenidos a lo largo de los años en el ámbito de la salud mental y otros contextos.

Título:

Elementos sanadores del diálogo: nuevos significados que crean experiencias afectivas compartidas (personalizadas)

10.45 - 11.15 Pausa café

11.15 - 12.30

Sr. Kenneth Gergen, referente mundial en psicología social y creador de la perspectiva construccionista social aplicada a las relaciones humanas y la terapia.

Presentará el construccionismo social como fundamento teórico y práctico para intervenciones en diferentes grupos, así como su contribución a la comprensión de la experiencia de las personas con sufrimiento psicológico y emocional.

Título:

La génesis relacional del bienestar. Territorio y puntos de referencia

12.30 - 14.00

Sra. Harlene Anderson, pionera del diálogo colaborativo en psicoterapia y cofundadora del movimiento de prácticas colaborativas y dialógicas.

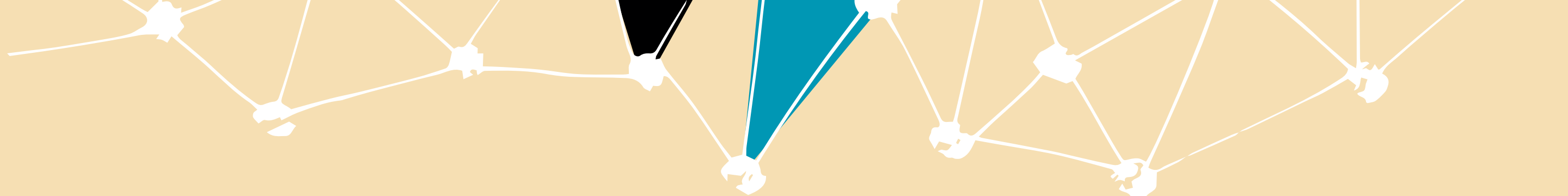
Presentará la terapia colaborativa, centrándose en sus principios clave y en las implicaciones que este enfoque tiene para la práctica profesional en contextos de apoyo y acompañamiento terapéutico.

Título:

Prácticas colaborativo-dialógicas: una respuesta a nuestros mundos en rápido cambio y a los retos que se presentan

14.00-15.00 Almuerzo





Sigue 30 d'octubre

15.30-17.00 Talleres

Sr. Jaakko Seikkula: **Experiencias sobre emociones compartidas en encuentros dialógicos**

Sra. Harlene Anderson: **Consejos para terapeutas ante retos con personas participantes desafiantes: Honrar y aprovechar los recursos de la persona**

Sr. Jukka A. Hakola: **Cómo usar y facilitar la Herramienta de Preguntas y Respuestas Dialógicas**

15.30 - 17.00 Conversación y tutoría
Con Kenneth Gergen.

31 de octubre

9.00 - 10.30

Sr. Jukka A. Hakola, experto en prácticas dialógicas y desarrollo de servicios educativos y del ámbito social centrados en la comunidad y la participación.

Presentará el marco de las prácticas dialógicas, con ejemplos específicos como los Diálogos del Buen Futuro o las Áreas de Preocupación, aplicados en diversas áreas de intervención.

Título:

Mi salud mental o nuestra salud mental – La salud mental desde la perspectiva de los diálogos de anticipación

10.30 - 11.00 Pausa café

11.00 - 12.30

Sra. Belén González, comisionada estatal para la Salud Mental.

Título:

Políticas públicas en salud mental

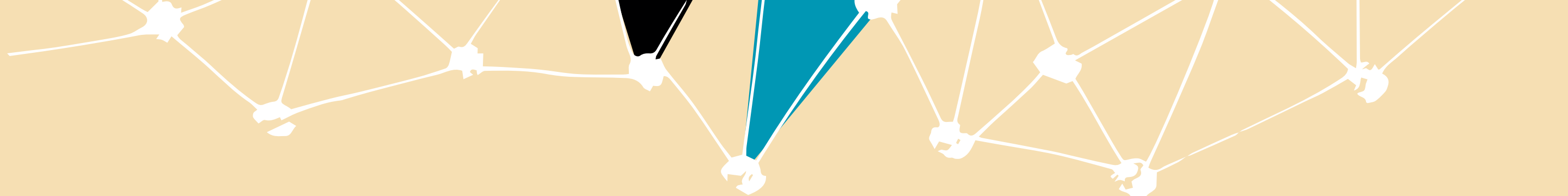
12.30 - 14.00

Mesa redonda:

El poder del lenguaje, las relaciones y la comunidad para el cambio personal y social

Con la participación de los/las ponentes anteriores.

14.00 Clausura por parte del ámbito institucional de la comunidad autónoma de las Illes Balears y representantes de la organización.



Información práctica

Inscripciones

General: 100€

General + Taller: 120€

Reducida*: 60€

Reducida* + Taller: 80€

*Solo integrantes de la Federación de Salud Mental de Mallorca

Info / inscripción:

Enlace: <https://form.jotform.com/252162345200342>

3smcongres@gmail.com

nousparadigmessalutmental.com

Alojamiento con la cadena colaboradora PROTUR:

Para la reserva de alojamiento debe ponerse en contacto a través del correo info@proturhotels.com

Habitaciones dobles en el Protur Sa Coma Platja del 30 de octubre al 2 de noviembre:

Con desayuno:

2 personas 160€ / noche.

1 persona 110€ /noche.

Media pensión:

2 personas 166€ / noche.

1 persona 113€ / noche.

Cómo llegar desde el aeropuerto

Bus línea A42 Aeroport - Cala Bona

Enlace: <https://www.tib.org/es/lineas-y-horarios/autobus/-/linia/A42>

2nd Congress

**new
paradigms in
Mental Health**

Dialogues for mental health Relations that transform

With the participation of:

**Harlene Anderson
Kenneth Gergen
Jaakko Seikkula
Jukka Hakola
Belén González Callado**

**30th and 31st October 2025
Sa Màniga Auditorium
Cala Millor. Mallorca**

Info./registration:
nousparadigmessalutmental.com

Organised by:



With financing from:



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència

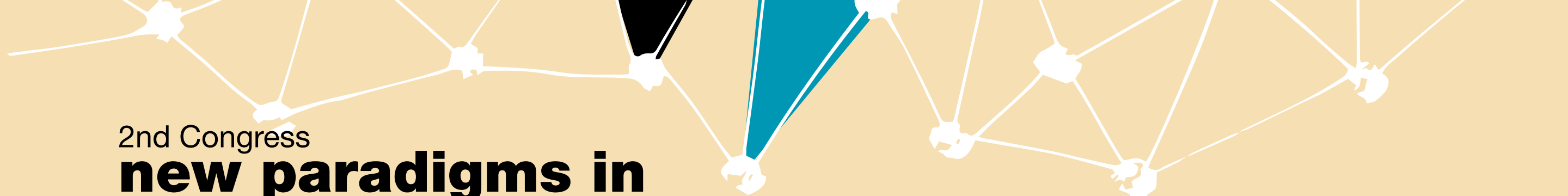
With the collaboration of:



**AUDITORIUM
SA MÀNIGA**
CALA MILLOR



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



2nd Congress

new paradigms in Mental Health

Dialogues

for mental health

Relations

that transform

Under this title, we want to make known theoretical frameworks and initiatives in the field of mental health and social intervention that emphasize community connection, personal relationships and the full participation of affected people and their environment in everything related to their lives, listening equally to all the voices involved and building enriching and respectful relationships that help transform both psychological suffering and the community.

Location

The conference will be held at the Sa Màniga Auditorium in Cala Millor, a privileged setting located on the east coast of Mallorca, and we expect to have the attendance of around 400 professionals from the field of mental health and social services, as well as people with a mental health diagnosis and their families. There will be a simultaneous English-Spanish translation service.

Dates

30th and 31st October 2025

Objectives

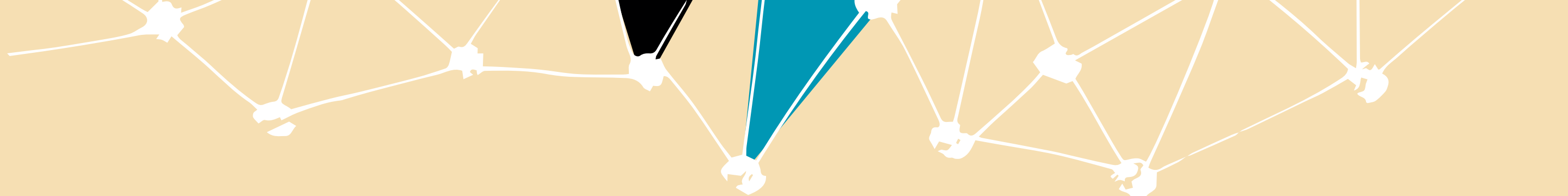
The search for new approaches to address the needs of people with mental disorders is a key axis of our strategy. Over the past eight years, we have been involved in continuous research and the creation of a knowledge network across Europe. We have developed two main lines of work: the dialogic framework (Open Dialogue and Dialogic Practices) and the impact of per-

sonal experiences and traumas on a person's life. This line of knowledge focuses on the relationship between emotional, cognitive and social dimensions.

Therefore, the objectives of the conference are the following:

- **Train professionals** from mental health organisations in different new ways of addressing the needs of people with mental disorders.
- **Disseminate** and share innovative knowledge and action techniques consistent with current experience and respect for people's rights.
- **Consolidate a European network** of mental health organisations in which we participate.

We want to propose new lines of research and action to evolve the joint action and work of mental health professionals.



Programme

30th October

9.00am - 9.30am

Opening of the day on behalf of the institutional field of the autonomous region and representatives of the organisation.

9.30am - 10.45am

Jaakko Seikkula and Sofia Calcena, advocates of the Open Dialogue model at an international level with key contributions in crisis intervention and the training of professionals.

They will guide us through the evolution of the Open Dialogue model, explaining its intervention approach, its principles and the results obtained over the years in the field of mental health and other contexts

Title:

Healing Elements of Dialogues: In Addition to Talking New Meanings Creating Shared Affective (Embodied) Experiences

10.45am - 11.15am Coffee break

11.15am - 12.30pm

Mr. Kenneth Gergen, world leader in social psychology and creator of the social constructionist perspective applied to human relationships and therapy.

He will present social constructionism as a theoretical and practical foundation for interventions in different groups, as well as its contribution to understanding the experience of people with psychological and emotional suffering.

Title:

The Relational Genesis of Well-being: Territory and Landmarks.

12.30pm - 2.00pm

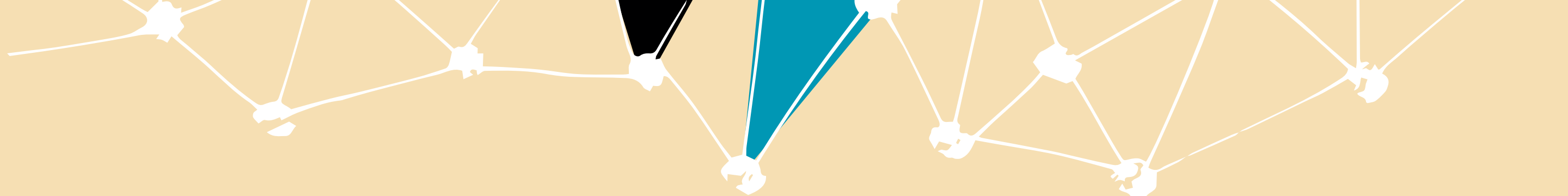
Ms. Harlene Anderson, pioneer of collaborative dialogue in psychotherapy and co-founder of the collaborative and dialogic practices movement, will present collaborative therapy, focusing on its key principles and the implications this approach has for professional practice in contexts of therapeutic support and accompaniment.

Title:

Collaborative-Dialogic Practices: One Response to our Fast-Changing Worlds and the Challenges Presented

2.00pm - 3.00pm Lunch





30 d'octubre

3.30pm - 5.00pm Workshops

Mr. Jaakko Seikkula: **Experiences of Shared Emotions in Dialogic Encounters**

Ms. Harlene Anderson: **Advice for Therapists Facing Challenges with Challenging Clients: Honouring and Leveraging the Person's Resources**

Mr. Jukka A. Hakola: **How to Use and Facilitate the Dialogical Questions and Answers Tool**

3.30pm - 5.00pm
Conversation and mentoring
With Kenneth Gergen.

31st october

9.00am - 10.30am

Mr. Jukka A. Hakola, expert in dialogic practices and development of educational and social services focused on community and participation. He will present the framework of dialogic practices, with specific examples such as the Good Future Dialogues or Areas of Concern, applied in various areas of intervention.

Title:

My Mental Health or Our Mental Health - Mental Health from the Perspective of Anticipation Dialogues

10.30am - 11.00am Coffee break

11.00am - 12.30pm

Ms. Belén González, State Commissioner for Mental Health.

Title:

Public Policies in Mental Health

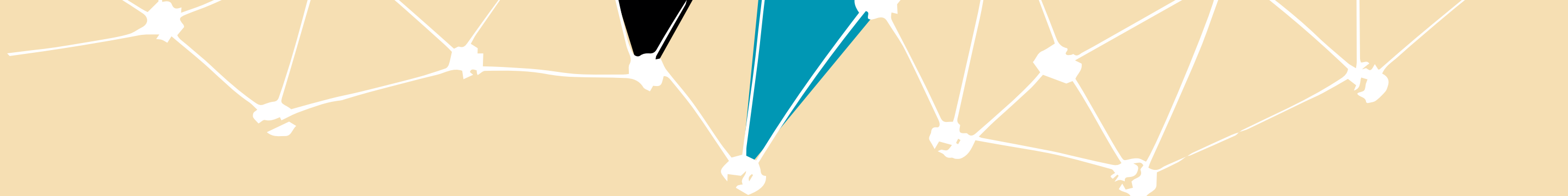
12.30pm - 2.00pm

Roundtable:

The Power of Language, Community Relationships for Personal and Social Change. The previous speakers will participate.

2.00pm Closing

On behalf of the institutional field of the autonomous region and representatives of the organisation.



Practical Information

Registration:

General: €100

General + Workshop: €120

Reduced*: €60

Reduced* + Workshop: €80

*Only members of the Federacion of Mental Health of Mallorca

Info./registration:

Link: <https://form.jotform.com/252162345200342>

3smcongres@gmail.com

nousparadigmessalutmental.com

Accommodation through our collaborating partner, PROTUR:

To make a reservation for accommodation, please send an email to:
info@proturhotels.com

Double rooms at Protur Sa Coma Platja from 30th October to 2nd November:

With breakfast:

2 people €160 per night.

1 person €110 per night.

Half board:

2 people €166 per night.

1 person €113 per night.

How to get there from the airport:

Bus line A42 Aeroport - Cala Bona

Link: <https://www.tib.org/es/lineas-y-horarios/autobus/-/linia/A42>